

# Instructie gebruik waadpak

- Voer een LMRA uit.
- Werk altijd samen met een collega als je in het water werkt met een waadpak aan.
- Kies het juiste type waadpak.
- Bij afwisselende werkzaamheden op het land en in het water: Kies een waadpak met veiligheidsneus en ondoordringbare zool. Dit heeft altijd de voorkeur vanwege het risico op verwondingen door scherpe delen.



# Doel toolbox

Het doel van deze toolbox is om jou te informeren over het juiste gebruik van een waadpak en de (veiligheids)maatregelen die hierbij gelden.

Een waadpak wordt ingezet om vanuit ondiep water inspecties uit te voeren.



# Functies van een waadpak

- Een waadpak zorgt ervoor dat je warm en droog in het water kunt werken.
- De keuze van het type waadpak hangt af van je specifieke gebruiksomstandigheden, zoals de temperatuur van het water, de duur van het verblijf in het water en je voorkeuren voor comfort en flexibiliteit.



# Materiaal waadpak

Materiaal	Voordelen	Nadelen
PVC	licht, waterdicht	weinig isolatie, stug
neopreen	warm, flexibel	zwaar, ademt niet
rubber	windvast	zwaar, warm in de zon

Materialen worden soms gecombineerd om waadpakken voor specifieke toepassingen te maken.



# Risico's bij werken in het water

Sommige werkzaamheden kunnen alleen uitgevoerd worden door in het ondiepe water te gaan staan. In deze gevallen draagt de inspecteur altijd een waadpak.

Je kunt meestal niet zien wat er onder water is en daardoor kun je vast komen te zitten in de bodem. Scherpe delen kunnen verwondingen veroorzaken of kunnen je waadpak lek maken. Je kunt struikelen of vallen. Ook kun je onderkoeld raken.



# Risico's bij gebruik waadpak

Bij “omvallen” in het water:

- Verdrinking door opgesloten lucht waardoor de benen omhooggaan en het lichaam ondersteboven in het water komt te hangen.
- Uitputting als je niet meer uit het water kunt komen als het waadpak volgelopen is met water.



# Instructie gebruik waadpak

- Voer een LMRA uit.
- Werk altijd samen met een collega als je in het water werkt met een waadpak aan.
- Kies het juiste type waadpak.
- Bij afwisselende werkzaamheden op het land en in het water: Kies een waadpak met veiligheidsneus en ondoordringbare zool. Dit heeft altijd de voorkeur vanwege het risico op verwondingen door scherpe delen.



# Instructie gebruik waadpak

- Draag een buikriem, dat voorkomt dat het waadpak volloopt.
- Overweeg het dragen van een mes om het waadpak lek te kunnen prikken als je door ophoping van lucht niet boven water kunt komen.
- Draag altijd een reddingsvest bij het gebruik van een waadpak.
- Peil de diepte voordat je in het water gaat.
- Stel vooraf vast waar je veilig weer uit het water en op het land kunt komen.





# Instructie na gebruik waadpak

- Berg het waadpak schoon en droog op.
- Als het waadpak lek is, meld dit direct bij de materieelbeheerder zodat reparatie of vervanging in gang wordt gezet.



## Nog meer tips

- Overweeg een praktijkinstructie voor zwemmen met een waadpak in combinatie met een reddingsvest.
- Zorg bij gebruik van een waadpak voor een setje droge kleren, zodat je droog naar huis kunt.

